

TALLER DE TERAPIA ACUÁTICA

Impartido por: Marta Miralles Corbi

Fecha: Jueves 18 y viernes 19 de Junio de 2015

Lugar de celebración: Los Pipitos Nicaragua

Duración: De 9:00 horas a 12:00 horas.

Materiales: Pelotas y churros.

Esquema de contenidos:

EL TALLER CONSTARÁ DE LAS SIGUIENTES PARTES:

- TEORÍA: (1 hora)
 - Terapia complementaria al tratamiento de fisioterapia.
 - Beneficios de trabajar en el agua.
 - Desarrollo del niño en el agua.
 - Material empleado, adaptaciones según edad y necesidades del niño.
 - Partes de una sesión de estimulación/terapia acuática.
 - Calentamiento (inicio).
 - Grueso de la sesión (desarrollo).
 - Relajación o vuelta a la calma (final).
 - Trabajo diario Fundación Salud Infantil + Experiencia personal.
 - Terapia acuática.
 - Sesiones de trabajo individual (fisioterapeuta-niño).
 - Niños con patología determinada que interfiera en el desarrollo motor.
 - Niños que necesiten la constante supervisión del adulto.
 - Estimulación acuática.
 - Bebés (matronatación).
 - Estimulación grupal.

- Niños de edades comprendidas entre los 4 meses y 2 años
 - Niños 2-4 años.
 - Natación.
 - Niños de 4-6 años.
- Cambio de ropa y preparación del material para realizar la práctica de estimulación acuática (30 minutos-1 hora)
- PRÁCTICA: (1 hora)
 - Taller de estimulación acuática a niños de edades comprendidas entre los 3 y 6 años.
 - Sesión de 1 hora.
 - Taller para 5 niños y sus 5 padres respectivamente (padre o madre).
 - Desarrollo del taller (partes):
 - Calentamiento (inicio de la sesión).
 - Grueso de la clase o desarrollo.
 - Empleo de todo el material de flotación presente para favorecer el movimiento del niño en el agua.
 - Relajación o vuelta a la calma (final de la sesión).