

SONIA BERENGUER

ENFERMERA JEFE SAIP
(SERVICIO DE ATENCIÓN E INFORMACIÓN AL PACIENTE)
ENFERMERA MATERNIDAD

“Lactancia materna en prematuros”

Un bebe prematuro es aquel que nace al menos tres semanas antes de su fecha. La consideración respecto a la lactancia varía dependiendo de la edad gestacional, de su estado de salud, del tiempo previsto de ingreso en el hospital y del inicio de la lactancia directamente al pecho.

Los beneficios de la leche materna en estos recién nacidos son muchos tanto para su salud y alimentación como para su desarrollo, entre ellos:

→ Es más fácil de digerir y se tolera mejor, ya que su sistema digestivo asimila mejor las proteínas de la leche materna que la leche artificial.

→ Contiene una enzima que ayuda al bebé a digerir la grasa de la leche, fuente importante de energía para su crecimiento.

→ Los anticuerpos y otros elementos de la leche materna protegen al bebé de infecciones bacterianas potencialmente peligrosas.

→ La leche materna contribuye a mejorar la vista en los bebés prematuros así como la inteligencia y el desarrollo motor del bebe.

→ Contiene hormonas y enzimas que pueden ser importantes para la maduración del sistema digestivo y nervioso.

→ La lactancia conlleva el acercamiento de la madre y su hijo.

Pero también presenta muchas dificultades. Cuando una mujer da a luz a un niño prematuro puede ser una experiencia traumática y pasar por un periodo de duelo. Este hecho puede hacernos dudar de nuestra capacidad para dar pecho. Debemos saber que es algo que sí podemos lograr, así como de la importancia de empezar a extraer la leche lo antes posible, sin desanimarnos por las pequeñas cantidades de leche que nos extraeremos los primeros días pero que son de gran importancia para el bebé.

Es importante que como madres podamos expresar nuestros sentimientos y nuestras dudas, que son normales, y no olvidarnos de la comunicación con nuestra pareja pues, en estos momentos difíciles para los dos, puede ser nuestro mejor apoyo.

Los sentimientos que tengamos acerca de la lactancia y el apego con nuestro hijo se verán afectados por el proceso de duelo, antes citado, que estamos viviendo.

En ocasiones dudaremos entre dar pecho por razones positivas o no dar por el temor a encariñarnos más con el pequeño.

EN LOS
NIÑOS PER-
MATUROS
LOS BENE-
FICIOS DE
LA LAC-
TANCIA
MATERNA
SON
MÚLTIPLES



Optar por la lactancia significa que podamos dar importantes beneficios para la salud de nuestro hijo y es una reacción saludable ante los sentimientos de culpa e impotencia. La decisión de dar pecho puede ayudarnos a sentir que tenemos más control sobre la situación, y así amortiguar los sentimientos de culpa por lo ocurrido.

Ante la duda debemos saber que es más fácil dejar la lactancia después de una o dos semanas que iniciarla, esa leche ya le habrá dado a nuestro bebé una valiosa protección contra las infecciones.

Otras madres deciden no dar pecho porque ese compromiso emocional con su bebé las hace sentir más expuestas o vulnerables, sobre todo, cuando la vida del pequeño está en peligro.

Sea cual sea la opción deben entender y respetar el hecho de que es la madre quien toma la decisión.

Independientemente de la opción que hayamos tomado en cuanto a la alimentación de nuestro bebé, no debemos olvidarnos de sus necesidades afectivas, ni de las nuestras. El método madre canguro, que permite acariciar a su hijo, hablarle, susurrarle y tener contacto piel con piel, favorece un adecuado desarrollo neurológico y psicomotor de los prematuros y crea una gran satisfacción a los padres. Les hacen sentir más competentes en el cuidado de sus hijos y ayuda a disminuir la ansiedad y la angustia. •

BIBLIOGRAFIA:

- Asociación Española Pediatría (año 2008). *Manual de Lactancia Materna. De la teoría a la práctica*. Editorial Médica Panamericana.
- Lactancia Materna. Libro de Respuestas. La liga de la Leche Internacional.