

MARTA MIRALLES CORBI

FISIOTERAPEUTA DE LA
FUNDACIÓN SALUD INFANTIL
EDUCADORA DE IAIM

ADEMÁS...

“*Masaje infantil.
Una nueva forma
de comunicarte
con tu bebé*”

Actualmente, la mayoría de padres y madres están sujetos a horarios laborales, obligaciones diarias y prisas que provocan que el tiempo que pueden dedicar a su bebé se vea mermado. Desde la Fundación Salud Infantil se ofrece a los padres sesiones de masaje infantil que pretenden crear vínculos afectivos y mejorar la comunicación con el pequeño.

IMPORTANCIA DEL TACTO

El tacto es el primer sentido que se desarrolla dentro del útero y el último en desaparecer. Es imprescindible para nuestra vida, ya que se establece, a través de él, el contacto con el entorno.

El recién nacido tiene la necesidad de ser tocado y masajado, estimulando así el conjunto de sus órganos y de sus funciones.

Durante el masaje infantil, los padres acarician a su bebé, forjando los vínculos de confianza y seguridad, tan importantes para su futuro desarrollo. Les permite conocer mejor a su bebé y comprender su comunicación verbal y no verbal.

EL MASAJE SE APLICA A LOS BEBÉS PARA ESTIMULAR SUS SENTIDOS Y NUTRIRLOS AFECTIVAMENTE

¿QUÉ ES EL MASAJE INFANTIL?

La práctica del masaje infantil no es simplemente fruto de una moda. Se trata de una tradición muy antigua, que se lleva a la práctica en muchas culturas del mundo y que ha sido redescubierta en Occidente.

Se aplica a los bebés para estimular sus sentidos y nutrirlos afectivamente, a través de la piel.

En ningún caso tiene que ver con un masaje terapéutico.

“El tacto es una forma de meterse cada uno en el espacio del otro”

John Berger



BENEFICIOS DEL MASAJE INFANTIL

El masaje infantil beneficia tanto a los bebés como a los padres, madres y/o personas más cercanas a él.

A. BENEFICIOS PARA EL BEBÉ

→ Mediante la secuencia del masaje de abdomen se favorece la estimulación del aparato digestivo, aliviando así los problemas gastrointestinales como gases, cólicos, estreñimiento...

→ Masajeando cada uno de los segmentos corporales, el bebé conoce los límites de su cuerpo.

→ El niño se relaja, reduciendo el nivel de estrés acumulado durante el día.

→ Regulariza los estados de comportamiento, favoreciendo los patrones de sueño y fomentando momentos de tranquilidad.

→ Facilita el vínculo afectivo y el apego seguro.

→ Favorece la comunicación verbal y no verbal.

B. BENEFICIOS PARA LOS PADRES

→ Les ayuda a entender mejor a su bebé, observando y respetando sus señales.

→ Incrementa la autoestima y la confianza en sí mismos.

→ Reduce el nivel de hormonas de estrés, proporcionándoles relajación.

→ Estimula la lactancia materna.

→ A nivel social, les ayuda a estar en contacto con otros padres.

C. BENEFICIOS PARA OTROS

→ En el caso de haber otros hermanos en la familia, favorece la participación de los mismos en el masaje y disminuye la rivalidad entre ambos.

→ Puede participar cualquier miembro de la familia (abuelos, tíos, sobrinos...)

CON EL MASAJE DE TODAS LAS PARTES DE SU CUERPO, EL BEBÉ CONOCE LOS LÍMITES DE SU CUERPO

NUESTRA LABOR EN LA FUNDACIÓN

Desde junio de 2013 se realizan en la Fundación Salud Infantil cursos de Masaje Infantil para padres y madres con bebés cuyas edades oscilan entre cero (tras el nacimiento) y doce meses.

Estos cursos están impartidos por personal cualificado por la International Association of Infant Massage (IAIM) cuya labor es facilitar y ayudar a intensificar las relaciones afectivas entre los bebés y sus padres.

El curso se compone de cinco sesiones donde se ofrece a los padres una serie de técnicas probadas y efectivas para hacer masaje a sus bebés. •

