

“¿Qué es la Terapia de Psicomotricidad?”

TERAPIA PSICOMOTRIZ: ESTRATEGIAS PARA APRENDER

Como fisioterapeutas nos interesa la evolución de l@s niñ@s en sus competencias motrices, pero como profesionales de Atención Temprana debemos procurar no separar la evolución motriz del resto de áreas evolutivas.

Más que en ninguna otra etapa, los tres primeros años de la vida de un@ niñ@ se caracterizan por la globalidad. La vinculación irrompible de cuerpo, emociones y actividad cognitiva es la base de la práctica psicomotriz.

Así, la Psicomotricidad Terapéutica tiene como principal objeto favorecer el desarrollo de todas las potencialidades del niñ@, y para ello, se utiliza el cuerpo y el movimiento como medio para que el sujeto se relacione consigo mismo, con otr@s niñ@s y con su entorno.

Cabe destacar que con este tipo de terapias, además de favorecer el desarrollo sensoriomotor, perceptivo, cognitivo, afectivo y social, se posibilita la detección precoz de cualquier alteración, trastorno o dificultad que afecte el desarrollo global del niñ@.

Durante el curso 2012-2013 se han puesto en marcha en Fundación Salud Infantil sesiones de Psicomotricidad.

**LOS TRES
PRIMEROS
AÑOS DE
LA VIDA DE
UN NIÑO SE
CARACTERIZAN POR
LA GLOBALIDAD**





LA PRÁCTICA PSICOMOTRIZ OFRECE AL NIÑ@ LA POSIBILIDAD DE HACER UN RECORRIDO QUE PARTE DEL “PLACER DE ACTUAR” Y TERMINA CON EL “PLACER DE PENSAR”

tricidad Terapéutica para l@s pequeñ@s de Atención Temprana. En ellas, grupos muy reducidos de niños y niñas participan en actividades propuestas por una fisioterapeuta, que fomentan el alcance progresivo de control sobre el propio cuerpo (autonomía), inducen a la exploración del medio y, finalmente, favorecen la motivación del movimiento.

Puesto que continúa siendo una actividad dentro del centro de Atención Temprana, en estas terapias se llevan a cabo programas de trabajo bien definidos, flexibles y personalizados. Dicho de otra manera, se plantean objetivos específicos para cada niño, teniendo en cuenta los diferentes ritmos de aprendizaje así como las posibles dificultades que presenta cada caso.

